



何謂Q-Flash™？

Q-Flash是一個簡單的BIOS管理工具，讓您輕易省時地更新或儲存備份BIOS。當您要更新BIOS時不需進入任何作業系統，例如DOS或是Windows就能使用Q-Flash。Q-Flash亦不需要操作任何複雜的步驟就可以輕鬆更新BIOS，因為它就在BIOS選單中。

如何使用Q-Flash更新BIOS

A. 在開始更新BIOS之前...

1. 請先至技嘉網站下載符合您主機板型號的最新BIOS版本壓縮檔。
2. 解壓縮所下載的BIOS壓縮檔並且將BIOS檔案(例如：Z68XPUD4.F1)儲存至USB隨身碟或硬碟中。(請注意：所使用的USB隨身碟或硬碟必需是FAT32/16/12檔案系統格式。)
3. 重新開機後，BIOS在進行POST時，按<End>鍵即可進入Q-Flash。(請注意：您可以在POST階段按<End>鍵或在BIOS Setup主畫面按<F8>鍵進入Q-Flash選單。但如果您是將解壓縮的BIOS檔案儲存至RAID/AHCI模式的硬碟或連接至獨立SATA控制器的硬碟，請透過在POST階段按<End>鍵的方式進入Q-Flash選單。)

```
Award Modular BIOS v6.00PG
Copyright (C) 1984-2011, Award Software, Inc.
Z68XP-UD4 E6

<DEL>: BIOS Setup <F9>: XpressRecovery2 <F12>: Boot Menu <End>: Qflash
05/13/2011-Z68-7A89WG0JC-00
```



更新BIOS有其潛在的風險，因此更新BIOS時請小心執行，以避免不當的操作而造成系統毀損。

B. 更新BIOS

請依下列步驟進行更新BIOS。以下範例假設您將BIOS檔案儲存於USB隨身碟中，實際操作時請依據檔案的存放位置來選擇。

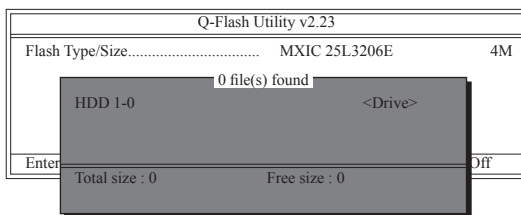
步驟一：

1. 將已存有BIOS檔案的USB隨身碟插入系統。進入Q-Flash後，在Q-Flash主畫面利用上下鍵移動光棒至「Update BIOS from Drive」選項並且按<Enter>鍵。



- 欲備份目前的BIOS檔案，請選擇「Save BIOS to Drive」。
- 本功能僅支援使用FAT32/16/12檔案系統之硬碟或隨身碟。
- 若您的BIOS檔案存放在RAID/AHCI模式的硬碟或連接至獨立SATA控制器的硬碟，請務必在進行POST時，按下<End>鍵進入Q-Flash。

2. 請選擇HDD 1-0，再按<Enter>鍵。



3. 請選擇您所要更新的BIOS檔案並按下<Enter>鍵。



請再次確認此BIOS檔案與您的主機板型號符合！

步驟二：

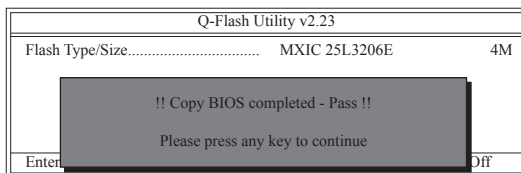
螢幕會顯示正在從磁碟片中讀取BIOS檔案。當確認對話框「Are you sure to update BIOS?」出現時，請按<Enter>鍵開始更新BIOS，同時螢幕會顯示目前更新的進度。



- 當系統正在讀取BIOS檔案或更新BIOS時，請勿關掉電源或重新啟動系統！
- 當開始更新BIOS時，請勿移除硬碟/USB隨身碟。

步驟三：

完成BIOS更新後，請按任意鍵回到Q-Flash選單。

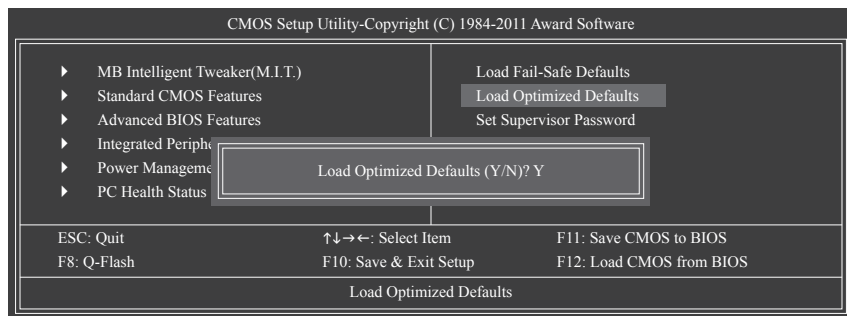


步驟四：

按下<Esc>鍵後再按<Enter>鍵離開Q-Flash，此時系統將自動重新開機。重新開機後，POST畫面的BIOS版本即已更新。

步驟五：

在系統進行POST時，按<Delete>鍵進入BIOS設定程式，並移動光棒到「Load Optimized Defaults」選項，按下<Enter>載入BIOS出廠預設值。更新BIOS之後，系統會重新偵測所有的週邊裝置，因此建議您在更新BIOS後，重新載入BIOS預設值。



請按<Y>鍵載入預設值

步驟六：

選擇「Save & Exit Setup」，按<Y>鍵儲存設定值至CMOS並離開BIOS設定程式，離開BIOS設定程式後，系統即重新開機。整個更新BIOS程序即完成。